



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

## Cardápio Alimentação Escolar INDÍGENA/CAMPO/DISTRITAL - Manhã e Tarde - 2026.1

SEMANA 1					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Desjejum</b>	MINGAU DE TAPIOCA COM CHOCOLATE 32% BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE 32% CUSCUZ COM OVO	SUCO DE POLPA DA FRUTA TAPIOCA COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MILHO	VITAMINA TROPICAL (BANANA, MAMÃO E POLPA ACEROLA) BISCOITO DOCE
<b>Refeição Principal</b>	FEIJÃO TROPEIRO REFORÇADO (ovo, farinha de mandioca, feijão carioca, couve e cenoura) ARROZ SUCO DE POLPA DE FRUTA	PEIXE COZIDO BAIÃO DE DOIS MELÃO	SALADA CRUA (alfafa, tomate e pepino) FRANGO EM CUBOS ARROZ FEIJÃO COM MAXIXE	DELÍCIA DE MACARRÃO (carne moída, tomate, cenoura, beterraba, couve, orégano e queijo) ABACAXI	PACOÇA ARROZ COM BETERRABA BANANA

Valor Nutricional Média Semanal	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
	624kcal	25g	95g	16g	795mg

*Elizabeth Batista Gomes*

**Elizabeth Batista**  
CRN - 4698

*George Barros Chaves*

**George Barros**  
CRN - 9341

*Leticia de M. Bueno*

**Leticia Bueno**  
CRN - 8718

*Lusyanny Parente Albuquerque*

**Lusyanny Parente**  
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco  
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

## Cardápio Alimentação Escolar INDÍGENA/CAMPO/DISTRITAL - Manhã e Tarde - 2026.1

SEMANA 2					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Desjejum</b>	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA, POLPA DE GOIABA E AVEIA EM FLOCOS) BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE 32% TAPIOCA COM MANTEIGA	IOGURTE PÃO DE QUEIJO DE FORMA	SUCO DE POLPA DA FRUTA PÃO COM OVO	CAFÉ COM LEITE CUSCUZ COM QUEIJO
<b>Refeição Principal</b>	JARDINEIRA (carne moída com cenoura e batata inglesa em cubinhos e milho) ARROZ FEIJÃO PRETO COM QUIABO LARANJA	GALINHADA COM CENOURA, TOMATE E MILHO MAMÃO	SOPA CREMOSA DE MACAXEIRA E CARNE COM OSSOS MELÃO	SALADA CRUA (alface, tomate e pepino) MARIA ISABEL (arroz, charque, abóbora em cubos e couve manteiga picadinha) BANANA	PEIXE AO MOLHO ARROZ COLORIDO (cenoura, milho e couve) LARANJA

Valor Nutricional Média Semanal	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
	624kcal	25g	95g	16g	795mg
		20%	61%	23%	

*Elizabeth Batista Gomes*

**Elizabeth Batista**  
CRN - 4698

*George Barros Chaves*

**George Barros**  
CRN - 9341

*Letícia da M. Bueno*

**Letícia Bueno**  
CRN - 8718

*Lusyanny Parente Albuquerque*

**Lusyanny Parente**  
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco  
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### Cardápio Alimentação Escolar INDÍGENA/CAMPO/DISTRITAL - Manhã e Tarde- 2026.1

SEMANA 3					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Desjejum</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO	MINGAU DE ABÓBORA COM FARINHA DE TAPIOCA	CAFÉ COM LEITE CUSCUZ COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE 32% TAPIOCA COM OVOS	CAFÉ COM LEITE MACAXEIRA COZIDA
<b>Refeição Principal</b>	VINAGRETE (tomate, cebola e cheiro verde) PEIXE ASSADO BAIÃO DE DOIS MELÃO	SOPA DE FEIJÃO, CARNE COM OSSO, MACARRÃO E LEGUMES	SALPICÃO DE FRANGO (frango desfiado, maçã em cubos, cenoura ralada, milho) ARROZ SUCO DE POLPA DA FRUTA	SALADA CROCANTE (repolho e cenoura ralada e tomate) CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM QUIABO	FEIJOADINHA (paleta com osso em cubos com feijão preto) ARROZ BRASILEIRO (milho e couve) LARANJA

Valor Nutricional Média Semanal	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
	624kcal	25g	95g	16g	795mg
		20%	61%	23%	

*Elizabeth Batista Gomes*

**Elizabeth Batista**  
CRN - 4698

*George Barros Chaves*

**George Barros**  
CRN - 9341

*Leticia da M. Bueno*

**Leticia Bueno**  
CRN - 8718

*Lusyanny Parente Albuquerque*

**Lusyanny Parente**  
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco  
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### Cardápio Alimentação Escolar INDÍGENA/CAMPO/DISTRITAL - Manhã e Tarde- 2026.1

SEMANA 4					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Desjejum	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO	MINGAU DE BANANA PACOVÁ COM TAPIOCA	CAFÉ COM LEITE TAPIOCA COM OVO	LEITE COM CHOCOLATE 32% CUSCUZ COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE BANANA PACOVÁ COZIDA
Refeição Principal	MEXIDÃO NUTRITIVO (arroz, feijão carioca, ovos mexidos, tomate, cenoura ralada, cebola, alho e cheiro verde)	CARNE LOUCA (carne desfiado com repolho em tiras, cenoura e beterraba ralados, pimentão e tomate) ARROZ MAMÃO	PEIXE AO MOLHO ARROZ COLORIDO (cenoura, milho e couve) LARANJA	BOBÓ DE FRANGO (frango e cubos com creme de abóbora) ARROZ COM BETERRABA BANANA	ARROZ DA HORTA (arroz, carne em cubinhos, couve manteiga, tomate, cenoura, cheiro verde) LARANJA

Valor Nutricional Média Semanal	Energia	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
	624kcal	25g	95g	16g	795mg

*Elizabeth Batista Gomes*

**Elizabeth Batista**  
CRN - 4698

*George Barros Chaves*

**George Barros**  
CRN - 9341

*Letícia de M. Bueno*

**Letícia Bueno**  
CRN - 8718

*Lusyanny com le Albuquerque*

**Lusyanny Parente**  
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco  
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130

