



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio Alimentação Escolar - FUNDAMENTAL/ EJA - Manhã e Tarde - 2026.1
Fundamental - 6 a 10 anos

SEMANA 1					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	MINGAU DE TAPIOCA COM CHOCOLATE	FEIJÃO TROPEIRO REFORÇADO (ovo, farinha de mandioca, feijão carioca, couve e cenoura) ARROZ SUCO DE POLPA DA FRUTA	PEIXE AO MOLHO ARROZ COLORIDO (cenoura, milho e couve) LARANJA	SALADA CRUA (alface, tomate e pepino) FRANGO EM CUBOS ARROZ FEIJÃO COM MAXIXE	DELÍCIA DE MACARRÃO (carne moída, tomate, cenoura, beterraba, couve, orégano e queijo) ABACAXI

SEMANA 2					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	LEITE COM CHOCOLATE 32% CUSCUZ COLORIDO (ovo, cebola, cenoura ralada, tomate e cheiro verde)	JARDINEIRA (carne moída com cenoura e batata inglesa em cubinhos e milho) ARROZ FEIJÃO PRETO COM QUIABO LARANJA	SOPA CREMOSA DE MACAXEIRA E CARNE COM OSSOS BANANA	SALADA CRUA (alface, tomate e pepino) MARIA ISABEL (arroz, charque, abóbora em cubos e couve manteiga picadinha) MELÃO	SANDUÍCHE DE FRANGO DESDIADO COM ALFACE E TOMATE IOGURTE

Valor Nutricional Média Semanal	Energia (kcal)	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
	329 kcal	14g	48g	9g	790 mg

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia da M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio Alimentação Escolar - FUNDAMENTAL/ EJA - Manhã e Tarde - 2026.1
Fundamental - 6 a 10 anos

SEMANA 3					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	VITAMINA DE FRUTAS (banana, polpa de goiaba e aveia)	SALPICÃO DE FRANGO (frango desfiado, maçã em cubos, cenoura ralada, milho) ARROZ SUCO DE POLPA DA FRUTAS	SALADA CROCANTE (repolho e cenoura ralada e tomate) CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM QUIABO	PEIXE COZIDO BAIÃO DE DOIS BANANA	FEIJOADINHA (paleta com osso em cubos com feijão preto) ARROZ BRASILEIRO (milho e couve) LARANJA

SEMANA 4					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Matutino 9:30 Vespertino 15:30	MEXIDÃO NUTRITIVO (arroz, feijão carioca, ovos mexidos, tomate, cenoura ralada, cebola, alho e cheiro verde) MELANCIA	CARNE LOUCA (carne desfiado com repolho em tiras, cenoura e beterraba ralados, pimentão e tomate) ARROZ MAMÃO	ARROZ DA HORTA (arroz, carne em cubinhos, couve manteiga, tomate, cenoura, cheiro verde) LARANJA	BOBÓ DE FRANGO (frango e cubos com creme de abóbora) ARROZ COM BETERRABA BANANA	CUSCUZ NORDESTINO (carne moída, banana pacovã picada em cubinhos, cebola e cheiro verde) CAFÉ COM LEITE

Valor Nutricional Média Semanal	Energia (kcal)	Proteína	Carboidrato	Lipídio	Sódio
	329 kcal	14g	48g	9g	790 mg

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia de M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130

