



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio Alimentação Escolar - CRECHE INTEGRAL - 2026.1
Faixa etária - 2 a 3 anos

| SEMANA 1 E SEMANA 3 | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Desjejum 8:00 | MINGAU DE TAPIOCA COM CHOCOLATE | SUCO DE POLPA DA FRUTA TAPIOCA COM QUEIJO | CAFÉ COM LEITE BOLO DE MILHO | LEITE COM CHOCOLATE 32% CUSCUZ COM OVO | VITAMINA TROPICAL (banana, mamão e polpa acerola) |
| Colação 10:00 | MAMÃO EM CUBOS | BANANA EM RODELAS | MAÇÃ EM LÂMINAS | LARANJA EM GOMOS | FRUTAS PICADINHAS (melão, melancia e mamão) |
| Almoço 11:30 | FEIJÃO TROPEIRO REFORÇADO (feijão carioca, ovo, couve manteiga picado e cenoura ralada) ARROZ ABACAXI SUCO DE POLPA DA FRUTA | CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARIOCA COM ABÓBORA MELÃO | JARDINEIRA (carne moída, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos e milho) ARROZ FEIJÃO PRETO COM QUIABO LARANJA | SALADA CRUA (alface, tomate e pepino) FRANGO EM CUBOS ARROZ FEIJÃO COM MAXIXE | SALADA CRUA (alface, tomate e pepino) MARIA ISABEL (charque, arroz, abóbora em cubos e couve manteiga picadinho) |
| Lanche da Tarde 16:00 | DELÍCIA DE MACARRÃO (carne moída, tomate, cenoura ralada, beterraba ralada, couve manteiga picado, orégano e queijo) ABACAXI | LEITE COM CHOCOLATE 32% CUSCUZ COLORIDO (ovo, cheiro verde, cenoura ralada, tomate e cebola) | SOPA CREMOSA (macaxeira e carne bovina com osso) MELÃO | CARNE EM TIRAS ARROZ COLORIDO (cenoura, milho e couve) LARANJA | SUCO DE POLPA DA FRUTA SANDUÍCHE DE FRANGO DESFIADO COM ALFACE E TOMATE |

| Valor Nutricional Média Semanal | Energia (kcal) | Proteína | Carboidrato | Lipídio | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mcg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | |
|---------------------------------|----------------|----------|-------------|---------|------------------|------------------|-------------|------------|-----|
| | 838,6 | 37g | 17% | 128g | 21g | 22% | 317 | 105 | 375 |

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia de M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303
Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio Alimentação Escolar - CRECHE INTEGRAL - 2026.1
Faixa etária - 2 a 3 anos

| SEMANA 2 E SEMANA 4 | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Desjejum 8:00 | VITAMINA DE FRUTAS (banana, polpa de goiaba e aveia em flocos) | LEITE COM CHOCOLATE 32% TAPIOCA COM MANTEIGA | LEITE MORN PÃO DE QUEIJO DE FORMA | LEITE COM CHOCOLATE 32% BOLO DE BANANA COM AVEIA | CAFÉ COM LEITE CUSCUZ COM QUEIJO |
| Colação 10:00 | ABACAXI EM RODELAS | BANANA EM RODELAS | MELANCIA EM FATIAS | MELÃO EM FATIAS | DUO DE FRUTAS (maçã e mamão em cubos) |
| Almoço 11:30 | MEXIDÃO NUTRITIVO (ovo, arroz, feijão carioca, tomate, cenoura, cebola, alho e cheiro verde) MAMÃO | CARNE LOUCA (carne desfiada, repolho em tiras, cenoura ralada, beterraba ralada, tomate e pimentão) ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM MAXIXE | BOBÓ DE FRANGO (frango em cubos com creme abóbora) Arroz com beterraba Banana | SALADA CROCANTE (repolho, cenoura ralada e tomate) PEIXE COZIDO ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM QUIJABO BANANA | FEIJOADA DE CARNE BOVINA ARROZ BRASILEIRO (couve manteiga picado e milho) Laranja |
| Lanche da Tarde 16:00 | CUSCUZ NORDESTINO (carne moída, cebola, cheiro verde e banana pacovan) | SALPICÃO DE FRANGO (frango desfiado, maçã em cubos, cenoura ralada e milho) ARROZ SUCO DE POLPA DA FRUTA | SOPA DE CARNE (carne com osso, feijão carioca, macarrão, cenoura, chuchu e batata inglesa) ABACAXI | TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE POLPA DA FRUTA | ARROZ DE HORTA (arroz, carne em cubinho, couve manteiga, tomate, cenoura e cheiro verde) MELANCIA |

| Valor Nutricional Média Semanal | Energia (kcal) | Proteína | Carboidrato | Lipídio | Vitamina A(mcg) | Vitamina C (mcg) | Cálcio(mg) | Ferro(mg) |
|---------------------------------|----------------|----------|-------------|---------|-----------------|------------------|------------|-----------|
| | 838,6 | 37g | 128g | 21g | 317 | 105 | 375 | 4,28 |
| | | 17% | 61% | 22% | | | | |

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia de M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio Alimentação Escolar - CRECHE INTEGRAL - 2026.1
Faixa etária - 2 a 3 anos - PARCIAL

| SEMANA 1 E SEMANA 3 | | | | | |
|---------------------|--|--|--|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| 8:00 | MINGAU DE TAPIOCA COM CHOCOLATE | SUCO DE POLPA DA FRUTA TAPIOCA COM QUEIJO | CAFÉ COM LEITE BOLO DE MILHO | LEITE COM CHOCOLATE 32% CUSCUZ COM OVO | VITAMINA TROPICAL (banana, mamão e polpa acerola) |
| 11:30 | FEIJÃO TROPEIRO REFORÇADO (feijão carioca, ovo, couve manteiga picado e cenoura ralada) ARROZ SUCO DE POLPA DA FRUTA | CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARIOCA COM ABÓBORA MELÃO | JARDINEIRA (carne moída, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos e milho) ARROZ PRETO COM QUIABO LARANJA | SALADA CRUA (alface, tomate e pepino) FRANGO EM CUBOS ARROZ FEIJÃO COM MAXIXE | SALADA CRUA (alface, tomate e pepino) MARIA ISABEL (charque, arroz, abóbora em cubos e couve manteiga picadinho) |
| 13:30 | MAMÃO EM CUBOS | BANANA EM RODELAS | MAÇÃ EM LÂMINAS | LARANJA EM GOMOS | FRUTAS PICADINHAS (melão, melancia e mamão) |
| 16:00 | DELÍCIA DE MACARRÃO (carne moída, tomate, cenoura ralada, beterraba ralada, couve manteiga picado, orégano e queijo) ABACAXI | LEITE COM CHOCOLATE 32% CUSCUZ COLORIDO (ovo, cheiro verde, cenoura ralada, tomate e cebola) | SOPA CREMOSA (macaxeira e carne bovina com osso) MELÃO | CARNE EM TIRAS ARROZ COLORIDO (cenoura, milho e couve) LARANJA | SUCO DE POLPA DA FRUTA SANDUÍCHE DE FRANGO DESFIADO COM ALFACE E TOMATE |

| Valor Nutricional Média Semanal | Energia (kcal) | Proteína | Carboidrato | Lipídio | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mcg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|---------------------------------|----------------|----------|-------------|---------|------------------|------------------|-------------|------------|
| | 838,6 | 37g | 17% | 128g | 21g | 317 | 105 | 375 |

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia de M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303
Rua General Penha, 100 - Bairro: Juvencos - Boa Vista - RR, CEP 69.305-130





PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio Alimentação Escolar - CRECHE INTEGRAL - 2026.1
Faixa etária - 2 a 3 anos - PARCIAL

| SEMANA 2 E SEMANA 4 | | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|--|
| REFEIÇÕES | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| 8:00 | VITAMINA DE FRUTAS (banana, polpa de goiaba e aveia em flocos) | LEITE COM CHOCOLATE 32% TAPIOCA COM MANTEIGA | LEITE MORNO PÃO DE QUEIJO DE FORMA | LEITE COM CHOCOLATE 32% BOLO DE BANANA COM AVEIA | CAFÉ COM LEITE CUSCUZ COM QUEIJO |
| 11:30 | MEXIDÃO NUTRITIVO (ovo, arroz, feijão carioca, tomate, cenoura, cebola, alho e cheiro verde) MAMÃO | CARNE LOUCA (carne desfiada, repolho em tiras, cenoura ralada, beterraba ralada, tomate e pimentão) ARROZ FEIJÃO CARIOCA COM MAXIXE | BOBÓ DE FRANGO (frango em cubos com creme abóbora) Arroz com beterraba Banana | SALADA CROCANTE (repolho, cenoura ralada e tomate) PEIXE COZIDO FEIJÃO CARIOCA COM QUIABO BANANA | FEIJADA DE CARNE BOVINA ARROZ BRASILEIRO (couve manteiga picado e milho) Laranja |
| 13:30 | ABACAXI EM RODELAS | BANANA EM RODELAS | MELANCIA EM FATIAS | MELÃO EM FATIAS | DUO DE FRUTAS (maçã e mamão em cubos) |
| 16:00 | CUSCUZ NORDESTINO (carne moída, cebola, cheiro verde e banana pacovan) | SALPICÃO DE FRANGO (frango desfiado, maçã em cubos, cenoura ralada e milho) ARROZ SUCO DE POLPA DA FRUTA | SOPA DE CARNE (carne com osso, feijão carioca, macarrão, cenoura, chuchu e batata inglesa) ABACAXI | TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE POLPA DA FRUTA | ARROZ DE HORTA (arroz, carne em cubinho, couve manteiga, tomate, cenoura e cheiro verde) MELANCIA |

| Valor Nutricional Média Semanal | Energia (kcal) | Proteína | Carboidrato | Lipídio | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mcg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|---------------------------------|----------------|----------|-------------|---------|------------------|------------------|-------------|------------|
| | 838,6 | 37g | 17% | 128g | 21g | 317 | 105 | 375 |
| | | | | 22% | | | | |

Elizabeth Batista Gomes

Elizabeth Batista
CRN - 4698

George Barros Chaves

George Barros
CRN - 9341

Letícia de M. Bueno

Letícia Bueno
CRN - 8718

Lusyanny Parente Albuquerque

Lusyanny Parente
CRN - 9303

Endereço Rua General Penha Brasil, 705 – Bairro: São Francisco
Boa Vista - RR, CEP 69.305-130

